

Принято
педагогическим советом
протокол № 3
от «15» февраля 2022 г.



Режим занятий несовершеннолетних обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Калининграда детского сада № 119

1. Общие положения

1.1. Режим занятий несовершеннолетних обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Калининграда детского сада № 119 (далее **Учреждение**) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 г. Москва 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 г. Москва 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Устава ДООУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Режим дня устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения и групп

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе
- 2.2. Режим работы с 07.30 до 19.30 (12 часов)
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.4. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня с 07.30 до 19.30 (12 часов).

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания несовершеннолетних обучающихся в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин.- для детей от полутора до трёх лет;

15 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;

20 мин. – для детей от четырёх до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет;

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин.- для детей от полутора до трёх лет;

30 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;

40 мин. – для детей от четырёх до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного процесса после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет;

3.4. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 ч. и заканчиваются не позже 17.00ч.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Продолжительность перерыва между занятиями составляет не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с применением электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	возраст	на 1 занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

4.3. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно- оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) и климатическая зона. При неблагоприятных погодных условиях занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.